

Mikado - Präventives Gruppenangebot für Kinder psychisch kranker Eltern

Kontakt

Ansprechpartnerin:

Gabi Wiesner

Mobil: 0175 68 98 459

Email: wiesner@skf-krefeld.de

Anschrift:

Blumenstr. 17-19, 47798 Krefeld

Flyer Download:

[hier klicken](#)

Seit Januar 2011 bietet der Sozialdienst katholischer Frauen das Präventionsangebot "Mikado" für Kinder psychisch kranker Eltern an.

Diese Kinder haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine psychische Erkrankung zu entwickeln oder sozial benachteiligt zu werden. Häufig reagieren diese Kinder mit erhöhter Aggression, sozialem Rückzugsverhalten, Ängstlichkeit oder Beeinträchtigung im schulischen Bereich.

Der SkF hat es sich zur Aufgabe gemacht, dem entgegen zu wirken und den betroffenen Kindern einen geschützten Raum zu bieten, in dem sie neue Beziehungserfahrungen erleben zu dürfen und die Chance bekommen, Ungesagtes spielerisch und kreativ zur Sprache zu bringen.

- 12 wöchentliche Gruppentreffen in altersspezifischen Kleingruppen von 4-6 Kindern im Alter von 8 – 16 Jahren
- dienstags von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- oder donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- kostenloses Gruppenangebot

Kooperationen: Vernetzung mit Institutionen, in denen psychisch kranke Erwachsene behandelt und beraten oder Kinder betreut werden:

- Netzwerkpartner „KINDERSICHT“
- Beratungsstellen
- Niedergelassene Fachärzte
- Kinder- und Jugendärzte
- Sozialpädiatrisches Zentrum
- Kliniken
- Schulen
- Kindertagesstätten
- Stadt Krefeld
- Institutionen der Jugendhilfe

Unsere Voraussetzungen

1. Erstgespräch mit Eltern und Kind mit dem Einverständnis zur Enttabuisierung
2. Einverständnis des Kindes / des Jugendlichen
3. Einverständnis der Eltern
4. Regelmäßige und freiwillige Teilnahme

Unsere Ziele

- Altersgerechte Krankheitsaufklärung
- Enttabuisierung der Thematik psychische Erkrankung in der Familie
- Entlastung durch den Austausch mit anderen Kindern
- Ermutigung eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken
- Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Entlastung von Schuld und Schamgefühlen
- Unterstützung beim Aufbau eines hilfreichen sozialen Netzwerkes
- Und einfach Spaß haben

Unsere Methoden

- Gruppengespräche
- Wahrnehmungsübungen
- Kommunikationsübungen
- Kooperationsübungen
- Achtsamkeitsübungen
- Kreative Angebote
- Rollenspiele

Kooperation und Vernetzung

Vernetzung mit Institutionen, in denen psychisch kranke Erwachsene behandelt und beraten oder Kinder betreut werden:

- Netzwerkpartner „KINDERSICHT“
- Beratungsstellen
- Niedergelassene Fachärzte
- Kinder- und Jugendärzte
- Sozialpädiatrisches Zentrum Kliniken Schulen
- Kindertagesstätten
- Stadt Krefeld

- Institutionen der Jugendhilfe