

## Angebot „Mikado“:

- 12 wöchentliche Gruppentreffen in altersspezifischen Kleingruppen von 4-6 Kindern im Alter von 8 – 16 Jahren
- dienstags von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- kostenloses Gruppenangebot

## Kooperation und Vernetzung:

- Netzwerkpartner „KINDERSICHT“
- Beratungsstellen
- Niedergelassene Fachärzte
- Kinder- und Jugendärzte
- Sozialpädiatrisches Zentrum
- Kliniken
- Schulen
- Kindertagesstätten
- Stadt Krefeld
- Institutionen der Jugendhilfe

Wenn Sie uns unterstützen möchten:

IBAN: DE31 3205 0000 0000 0018 18  
BIC: SPKRDE33XXX  
Sparkasse Krefeld

Verwendungszweck: „Mikado“

## So finden Sie uns



Sozialdienst kath. Frauen e.V. ●  
„Mikado“  
Ihre Ansprechpartnerin:

Gabriela Wiesner  
Mobil: 0175 6898459  
E-Mail: [wiesner@skf-krefeld.de](mailto:wiesner@skf-krefeld.de)

Blumenstr. 17 – 19  
47798 Krefeld  
[www.skf-krefeld.de](http://www.skf-krefeld.de)

Stand: September 2022



## SkF Krefeld - „Mikado“

Präventives Gruppenangebot  
für Kinder psychisch kranker Eltern



Sozialdienst katholischer Frauen | Krefeld



## Unsere Ziele:

- Altersgerechte Krankheitsaufklärung
- Enttabuisierung der Thematik psychische Erkrankung in der Familie
- Entlastung durch den Austausch mit anderen Kindern
- Ermutigung eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken
- Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Entlastung von Schuld und Schamgefühlen
- Unterstützung beim Aufbau eines hilfreichen sozialen Netzwerkes
- Und einfach Spaß haben



## Präventives Gruppenangebot

### Unsere Voraussetzungen:

1. Erstgespräch mit Eltern und Kind
2. Einverständnis des Kindes / des Jugendlichen
3. Einverständnis der Eltern
4. Regelmäßige und freiwillige Teilnahme

## Unsere Methoden:

- Gruppengespräche
- Wahrnehmungsübungen
- Kommunikationsübungen
- Kooperationsübungen
- Achtsamkeitsübungen
- Kreative Angebote
- Rollenspiele

