

Wir nehmen uns Zeit für Sie und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen.



Wenn Sie uns unterstützen möchten:

IBAN: DE31 3205 0000 0000 0018 18

BIC: SPKRDE33XXX

Sparkasse Krefeld

Verwendungszweck: Rat & Hilfe

## Wo Sie uns finden



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Krefeld  
Rat & Hilfe  
Die Schwangerschaftsberatung der Katholischen Kirche  
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Heimes

Dionysiusplatz 22   
47798 Krefeld  
Telefon 02151 6291-30  
Fax 02151 6291-35  
E-Mail [ratundhilfe@skf-krefeld.de](mailto:ratundhilfe@skf-krefeld.de)  
[www.skf-krefeld.de](http://www.skf-krefeld.de)



## SkF Krefeld – Rat & Hilfe

Die Schwangerschaftsberatung  
der Katholischen Kirche



Sozialdienst katholischer Frauen | Krefeld



Wir nehmen uns Zeit  
für Sie und suchen  
gemeinsam mit Ihnen  
nach Lösungen.

**Wir bieten an:**

- Informationen über existenzsichernde und rechtliche Grundlagen
- Beratung bei persönlichen Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft oder nach Schwangerschaftsabbruch
- Vermittlung von praktischen und finanziellen Hilfen
- Hilfe bei Behördenkontakten und Beantragung von öffentlichen Mitteln
- Begleitung bis zum vollendeten 3. Lebensjahr des Kindes
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- Informationen zu Familienplanung und Empfängnisverhütung

Schwanger?  
Wir helfen weiter.

- wenn Sie unsicher sind, wie es weitergehen soll.
- wenn Sie ungewollt schwanger sind.
- wenn Ihre finanzielle Existenz durch die Schwangerschaft gefährdet ist.
- wenn durch Ihre Schwangerschaft für Sie eine schwierige Situation entstanden ist, z. B. durch die Trennung vom Kindsvater, durch den Verlust des Arbeitsplatzes o.ä.
- wenn Sie sich zu jung oder zu alt für ein Kind fühlen.



**Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und unabhängig von Nationalität, Konfession oder Familienstand.**

Unsere Sprechzeiten sind täglich nach Vereinbarung oder zu den offenen Sprechstunden  
montags 11:00-13:00 Uhr  
donnerstags 17:00-20:00 Uhr

