

# Unser Angebot

Das Angebot „Guter Start ins Leben“ richtet sich vorrangig an junge Schwangere, deren Partner und ggf. Familien, die bislang nicht über Einrichtungen der Jugendhilfe betreut werden.

Die Altersobergrenze sollte 21 Jahre nicht überschreiten, es sei denn es besteht, aus individuellen Umständen, darüber hinaus ein besonderer Beratungs- und Betreuungsbedarf.

**Das Projekt findet in den Räumen von Rat & Hilfe des SkF Krefeld statt.**

**Jede Spende, die das Projekt unterstützt ist willkommen.**

Unser Spendenkonto :  
Sozialdienst katholischer Frauen  
Konto: 1818  
Verwendungszweck: Guter Start ins Leben  
Sparkasse Krefeld  
BLZ: 320 500 00



Wenn Sie uns unterstützen möchten:  
Spendenkonto 1818  
Verwendungszweck „Guter Start“  
Sparkasse Krefeld  
Bankleitzahl 32050000

## Wo Sie uns finden



Informationen erhalten Sie:

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Krefeld  
Guter Start ins Leben - Rat und Hilfe  
Telefon: 02151 629 130  
Fax: 02151 629 135

E-mail: [ratundhilfe@skf-krefeld.de](mailto:ratundhilfe@skf-krefeld.de)  
[www.skf-krefeld.de](http://www.skf-krefeld.de)

Kath. Beratungsdienst für Lebens-, Ehe-  
und Erziehungsfragen  
Dionysiusplatz 24  
47798 Krefeld  
Telefon 02151 614 620  
Fax: 02151 647 606

E-mail: [kath.beratungsdienst@t-online.de](mailto:kath.beratungsdienst@t-online.de)

Stand: Januar 2012



## SkF Krefeld - Guter Start ins Leben

### Frühe Hilfen für junge Familien

Ein SkF Krefeld Projekt in  
Kooperation mit dem Kath.  
Beratungsdienst für Lebens-,  
Ehe- und Erziehungsfragen



Sozialdienst katholischer Frauen | Krefeld



#### Das Projekt „Guter Start ins Leben“:

Das Projekt „Guter Start ins Leben“ entstand mit dem Ziel, werdenden jungen Eltern/Familien die Möglichkeit zu geben, sich auf die neue Lebenssituation vorzubereiten.

#### Den jungen Eltern/Familien wird hier das Angebot gemacht:

- Gleichgesinnte zu treffen
- sich gemeinsam auf das Baby zu freuen
- sich mit anderen auf die neue Lebenssituation einzustellen
- sich gegenseitig zu unterstützen
- kompetente Unterstützung durch Fachkräfte zu erfahren

#### Ausgangslage des Projekts:

Die Zeit der Schwangerschaft, die Geburt und die erste Zeit miteinander haben eine große Bedeutung für das weitere Leben der Eltern und Kinder.

In dieser Zeit werden die Weichen für einen gelungenen Bindungsaufbau gestellt. Diese Bindung ist für die Entwicklung und den weiteren Lebensweg der Kinder entscheidend.

#### Hier setzt das Projekt an:

**Zum einen** werden die jungen Eltern/Familien in der Schwangerenberatungsstelle intensiv betreut und beraten.

**Zum anderen** wird ihnen ein regelmäßiger Treff, zwecks Austausch und Vermittlung von Informationen, angeboten.

Hier können sich die jungen Eltern/Familien außerdem untereinander kennenlernen, voneinander lernen und profitieren, sowie vernetzen. Inhaltlich werden diese Treffen von Mitarbeiterinnen des Katholischen Beratungsdienstes, der Schwangerenberatungsstelle Rat und Hilfe und ggf. von einer Familienhebamme begleitet und vorbereitet.

#### Dieses Projekt wird unterstützt durch:



#### Die Ziele von „Guter Start ins Leben“ sind:

- Junge Eltern bei der Übernahme der Elternrolle zu begleiten und zu unterstützen
- Junge Eltern zu entlasten, ihnen Hilfen anzubieten und sie in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken
- Junge Eltern in ihrer Verselbständigung zu unterstützen
- Probleme und Schwierigkeiten frühzeitig zu erkennen und ihnen gemeinsam entgegenzusteuern

