

KURZ NOTIERT

CDU lädt zum Frauenfrühstück

Zum internationalen Frauentag veranstaltet die Frauen-Union der CDU am Samstag, 11. März, ein Frühstück. Mitglieder und Gäste treffen sich um 9.30 Uhr im Bistro Colonnade der Volkshochschule am Von-der-Leyen-Platz. Zu Kaffee und Brötchen referieren die Vorsitzende des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF), Ursula Dietz, und die Geschäftsführerin der Vereinigung, Tanja Himer, zum Thema „Herausforderungen an den SkF in Zeiten des gesellschaftlichen Wandels.“ Die Kosten für das Frühstück betragen neun Euro. Anmeldung: Tel. 81 980 oder 0163 - 97 65 697.

Hungertuch ist Thema der Fastenaktion

Die diesjährige Misereor-Fastenaktion hat das neue Hungertuch des afrikanischen Künstlers Chidi Kwiuburi mit dem Titel „Ich bin, weil du bist“ zum Thema. Die Projektgruppe Misereor des regionalen Katholikenrats lädt hierzu zu einer Veranstaltung am Mittwoch, 15. März, von 18 bis 20 Uhr ins Büro der Regionaldekane am Dionysiusplatz 22 ein. Petra Gaidetzka, Referentin für Bildung und Pastoral, informiert über das Hungertuch, den Künstler und das Land Burkina Faso. Der Abend steht unter dem Leitwort „Die Welt ist voller guter Ideen. Lass sie wachsen“.

Kurs: Einfach und gesund abnehmen

„Leichter Leben – Gesunde Gewichtsreduktion“ heißt ein Kurs, der am Mittwoch, 8. März, im Alexianer-Krankenhaus beginnt. Der Kurs umfasst acht Einheiten zu zwei Stunden und findet wöchentlich mittwochs – jeweils ab 10.30 Uhr – im Therapieraum 1, Eingang Oberdießemer Straße 136, statt. Für die Teilnehmer gibt es eine Ernährungsberatung, Sportprogramm und die Möglichkeit einer Akupunkturbehandlung mit Dauernadeln. Es können auch Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen, Schlaf-Apnoe, chronischen Schmerzen oder Diabetes mellitus teilnehmen. Anmeldung unter Tel. 3 34 34 30 oder:

krevital.de