

# Mit Kindern über Sexualität reden – so geht's

## **Wie man richtig aufklärt, erläutern Experten in Online-Seminaren des Arbeitskreises „Sexualpädagogische Prävention Krefeld“.**

(RP) Unter dem Motto „Schwere Themen – leicht gemacht“ bietet der Arbeitskreis „Sexualpädagogische Prävention Krefeld“ (SPK) ab Ende August eine kostenlose Online-Themenreihe für Eltern und Interessierte an mit dem Titel „Hilfe, mein Kind interessiert sich für Sex“.

Das Heranreifen der eigenen Kinder stellt Eltern oft vor eine große Herausforderung, insbesondere dann, wenn es um das Thema Sexualität geht. Fragen, wie „Wie finde ich den richtigen Zeitpunkt für ein Gespräch?“, „Wie finde ich die richtigen Worte?“ oder „Was muss ich über verschiedene jugendrelevante Themen wie Pornografie, Loverboys, Verhütung oder sexuell übertragbare Infektionen wissen?“ gehören zum Alltag. Der Arbeitskreis SPK greift diese Fragen auf und gibt Informationen und Tipps. Der Austausch steht im Mittelpunkt der Veranstaltungen.

Folgende Veranstaltungen können jeweils von 19 bis 21 Uhr online besucht werden:

Dienstag, 31. August, (Anmeldung bis 26. August) „Was ist Sexualität? Eine Grundlagenveranstaltung zur Kommunikation zwischen Eltern und Kind“, Donnerstag, 16. September, (Anmeldung bis 11. September) „Schutz und Risiken beim Sex: Was weiß ich selber eigentlich über Verhütungsmittel und Infektionen? Und was sollte mein Kind darüber wissen?“, Dienstag, 21. September, (Anmeldung bis 16. September) „Pubertät, eine Herausforderung für Eltern und Jugendliche!“, Donnerstag, 30. September, (Anmeldung bis 25. September) „#love 2.0: Sexting, Cybergrooming, Pornos und Co – Was bedeutet das eigentlich, und wie können wir unsere Kinder davor schützen?“, Mittwoch, 6. Oktober, (Anmeldung bis 1. Oktober) „Loverboy Masche – Unsere Tochter hat einen neuen ‚Loverboy‘. Der ist ganz nett. WAS? Das hat vielleicht etwas mit Prostitution zu tun?“

Eltern und Interessierte können sich gerne – auch zu mehreren Veranstaltungen – kostenlos per E-Mail bei [spn.krefeld@web.de](mailto:spn.krefeld@web.de) anmelden. Weitere Informationen und den Zugslink erhalten die Teilnehmenden per EMail. Für Rückfragen steht Patrizia Helten vom Verein AIDS-Hilfe Krefeld unter [p.helten@krefeld.aidshilfe.de](mailto:p.helten@krefeld.aidshilfe.de) oder Telefon 02151- 65 72 91 6 zur Verfügung.

Die Sexualpädagogische Prävention Krefeld ist ein Arbeitskreis verschiedener Beratungsstellen und Institutionen in Krefeld. Zum Arbeitskreis gehören: AIDSHilfe Krefeld, Diakonie, Frauen beraten donum vitae, Sozialdienst katholischer Frauen, Kinder- und Jugendschutz der Stadt Krefeld, HIV- und STI-Beratung der Stadt, pro familia Krefeld sowie freie Sexualpädagogen